

ПРИНЯТО
Советом
МБУ ДО «СШ «Арктика»
Протокол № 2, от 13.04.2023г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке
пользования обучающимися лечебно-оздоровительной инфраструктурой,
объектами культуры и объектами спорта
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа «Арктика»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке пользования обучающимися лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта МБУ ДО «СШ «Арктика» (Далее по тексту – Положение, Учреждение) разработано на основании:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года N 273;
- Устава Учреждения.

1.2. Положение регламентирует правила свободного пользования лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта Учреждения и рекомендации по предупреждению травматических и несчастных случаев.

2. Основные задачи

2.1. Обеспечить обучающихся свободным пользованием лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта Учреждения, а именно:

- спортивными залами;
- тренажерными залами;
- спортивными площадками;
- лыжной и лыжероллерной трассами;
- стрелковым тиром;
- душевыми, раздевалками, туалетами.

3. Организация медицинского обслуживания

3.1. Медицинское обслуживание обучающихся в Учреждении обеспечивается медицинскими работниками Учреждения, которые наряду с администрацией и работниками Учреждения несут ответственность за здоровье обучающихся, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм.

3.2. Противопоказания к посещению учебно-тренировочных занятий или допуск к занятиям в группах начальной подготовки выдаются по результатам медицинского осмотра специалистами Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Республики Коми «Воркутинская детская больница».

3.3. Обучающиеся в учебно-тренировочных группах, группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства обследуются в кабинете спортивной медицины специалистами Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Республики Коми «Воркутинская детская больница».

3.4. Каждый спортивный объект Учреждения обеспечен медицинской аптечкой первой помощи:

- с необходимым комплектом медицинских изделий в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 декабря 2020 №1331н;
- медицинскими препаратами в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 октября 2020 № 1088н (при проведении массовых физкультурно-спортивных мероприятиях).

3.5. Основной персонал Учреждения (тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты) раз в три года проходит обучение по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим от несчастных случаев.

4. Организация деятельности спортивных объектов

Организация деятельности спортивных объектов регулируется расписанием работы спортивных объектов, утвержденным директором Учреждения.

5. Правила свободного пользования объектами культуры и объектами спорта Учреждения

5.1. Правила свободного пользования объектами культуры и объектами спорта Учреждения являются едиными для всех посетителей: обучающихся, родителей (законных представителей) обучающихся, сотрудников Учреждения.

5.2. Посетители обязаны:

- выполнять указания и требования персонала Учреждения;
- соблюдать правила безопасности и жизнедеятельности;
- бережно относиться к оборудованию спортивных объектов;
- соблюдать чистоту на спортивных объектах;
- соблюдать и поддерживать общественный порядок и общественные нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу Учреждения;
- посещать спортивные залы в спортивной сменной обуви.

5.3. Лица, нарушающие правила пункта 5.2., к занятиям на спортивных объектах не допускаются.

5.4. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил пункта 5.2, администрация Учреждения ответственности не несет.

5.5. Посетители имеют право:

- пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов;
- пользоваться раздевалками, душевыми кабинами, туалетами;
- вносить свои предложения по улучшению работы спортивных объектов.

5.6. Администрация не несет ответственности за ценные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны, не сданные на хранение дежурному по спортивному залу или тренеру-преподавателю.

Вещи, забытые посетителями, хранятся и выдаются в гардеробах объектов спорта. Утилизируются Учреждением согласно, графика утилизации (уничтожения) забытых вещей на объектах спорта.

5.7. На территории спортивных объектов запрещается:

- проходить в душевые и спортивный зал для занятий в верхней одежде и уличной обуви;
- находиться в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения;
- курить и употреблять спиртные напитки;

- приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсические и сильно пахнущие вещества, а также, стеклянные, режущие, колющие предметы, любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия;
- приносить в спортивный зал продукты питания и принимать пищу;
- входить в служебные помещения, к которым относятся кабинеты, технические помещения;
- бегать по коридорам, лестницам и душевым кабинам;
- вести любую частную предпринимательскую деятельность;
- распространять рекламную продукцию без согласования с администрацией Учреждения;
- устраивать несанкционированную торговлю.

6. Рекомендации по предупреждению травматических и несчастных случаев

- 6.1. Все пользователи объектами культуры и объектами спорта Учреждения обязаны следовать указаниям тренера-преподавателя или инструктора.
- 6.2. При выполнении физических упражнений необходимо не задерживать дыхание, дышать ровно и спокойно через нос.
- 6.3. Прежде, чем выполнить упражнение, требующее большой резкости или силы, необходимо проделать несколько подготовительных упражнений.
- 6.4. Во время занятий, спортивных тренировок, рекомендуется бинтовать суставы, подвергавшиеся ранее травмам. Необходимо помнить, что серьезные ушибы суставов, растяжения, разрывы связок и мышц при недостаточно серьезном лечении могут привести к инвалидности.
- 6.5. При выполнении упражнений на снарядах необходимо быть сосредоточенным, не смеяться и не разговаривать.
- 6.6. При появлении болей в мышцах можно применить самомассаж.
- 6.7. Одним из признаков перетренировки является падение веса, при этом надо помнить, что правильная спортивная тренировка сопровождается хорошим аппетитом и сном, хорошим самочувствием и вызывает интерес к занятиям физической культурой и спортом.
- 6.8. При сильном утомлении необходимо пожаловаться на свое самочувствие тренеру-преподавателю и (или) инструктору.
- 6.9. Запрещается заниматься спортом при повышенной температуре и плохом самочувствии, а после перенесенных заболеваний необходимо получить разрешение на занятия у врача и тренера-преподавателя, инструктора.
- 6.10. Запрещается заниматься физической культурой и спортом непосредственно после приема пищи.
- 6.11. После занятий физической культурой и спортом рекомендуется принимать душ.