

ПРИНЯТО

Советом
МБУ ДО «СШ «Арктика»
Протокол № 2, от 13.04.2023г.



ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий обучающихся**

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Арктика»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБУ ДО «СШ «Арктика» (Далее по тексту – Положение, Учреждение) разработано на основании:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года N 273;
- Приказа Минпросвещения России «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 27.07.2022 г. № 629);
- Приказа Министерства спорта РФ «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» от 3 августа 2022 г. № 634;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020 г. № 28

- Устава Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации учебно-тренировочного процесса и режим занятий обучающихся в Учреждении.

2. Режим учебно-тренировочного процесса

2.1 Режим занятий обучающихся в Учреждении устанавливается годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий на учебный год.

2.2 Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время (52 недели).

2.3. Учреждение реализует дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта в течение учебного года (39 недель).

2.4. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация;
- участие в соревнованиях, учебно-тренировочных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика.

- 2.5. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье. Занятия начинаются с 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.
- 2.6. Учебный год в Учреждении начинается с 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.7. Продолжительность учебного года, годовой режим работы Учреждения определяются годовым календарным учебным графиком.
- 2.8 Единица измерения учебного времени: астрономический час – 60 минут.
- 2.9. Продолжительность занятия по дополнительным общеразвивающим программам (группы СО) не должна превышать 2-х астрономических часов в день.
- 2.10. Продолжительность занятия по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта составляет:
- Группы НП – не более 3-х астрономических часов в день;
 - Группы УТ – не более 3-х астрономических часов в день;
 - Группы ССМ - не более 4-х астрономических часов в день;
 - Группы ВСМ - не более 5-ти астрономических часов в день.
- 2.11. Учебно-тренировочные занятия осуществляется в соответствии с расписанием занятий на учебный год, утверждаемым директором Учреждения по представлению тренеров-преподавателей, с учетом возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.
- 2.12. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости, вносятся тренером, согласовываются с заместителем директора и утверждаются директором Учреждения.
- 2.13. Расписания занятий хранятся в течение учебного года у заместителя директора.
- 2.14. Расписание занятий и все изменения в расписании каждой учебной группы фиксируются инструкторами-методистами в электронном журнале учета спортивной подготовки на цифровой платформе «Мой спорт».
- 2.15. Количественный состав обучающихся, их возрастные категории, объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю в группах определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта и дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта.
- 2.16. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренером-преподавателем в электронном журнале учета спортивной подготовки на цифровой платформе «Мой спорт».