

ПРИНЯТЫ
Советом
МБУ ДО «СШ «Арктика»
Протокол № 1, от 13.03.2024г.

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом директора
МБУ ДО «СШ «Арктика»
от 13 марта 2024г. № 61



ПРАВИЛА
внутреннего распорядка обучающихся

муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа «Арктика»

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся МБУ ДО «СШ «Арктика» (Далее по тексту – Правила, Учреждение) разработаны на основании:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года N 273;
- Приказа Минпросвещения России «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 27.07.2022 г. № 629;
- Приказа Министерства спорта РФ «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» от 3 августа 2022 г. № 634;
- Приказа Минобрнауки России «Об утверждении порядка применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания» от 15.03.2013г. № 185
- Устава МБУ ДО «СШ «Арктика».

1.2. Правила Учреждения созданы с целью, обеспечения безопасности обучающихся во время учебно-тренировочного процесса, поддержания дисциплины и порядка в Учреждении, формирования сознательного отношения к учебно-тренировочному процессу, укрепления здоровья, рационального использования учебно-тренировочного времени, успешной реализации целей и задач Учреждения, определенных его Уставом.

1.3. Настоящие правила являются обязательными для всех обучающихся Учреждения и их родителей (законных представителей).

1.4. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и педагогических работников. Применение физического или психического насилия по отношению к обучающимся недопустимо.

2. Права и обязанности, обучающихся в Учреждении

2.1. Обучающиеся в Учреждении имеют право:

- на получение бесплатного дополнительного образования;
- на получение дополнительных (в том числе платных) услуг;
- на уважение их человеческого достоинства;
- на свободное выражение своих взглядов и убеждений;
- на участие во всех мероприятиях различного уровня, согласно возрасту и подготовке;
- на защиту своих законных прав и отстаивание интересов в установленном порядке;
- на пользование спортивными сооружениями, инвентарем и оборудованием, приобретение и получение в установленном порядке спортивной одежды, обуви, инвентаря для индивидуального пользования;

- на поощрение за особые успехи в обучении;
- на внесение предложений в администрацию по улучшению деятельности Учреждения;
- на освобождение от занятий в период болезни по заключению врача;
- на охрану здоровья.

2.2. Обучающиеся в Учреждении обязаны:

- выполнять требования Устава и других документов, регламентирующих организацию учебно-тренировочного процесса;
- выполнять требования программ обучения и индивидуальных планов подготовки;
- совершенствовать спортивное мастерство;
- участвовать в соревнованиях, проходить тестирование и контрольные нормативы;
- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- своевременно проходить медицинский осмотр в кабинете спортивной медицины;
- соблюдать меры безопасности на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях;
- бережно относиться к имуществу Учреждения;
- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения;
- соблюдать правила внутреннего распорядка;
- поддерживать порядок и дисциплину;
- выполнять указания тренера-преподавателя.

2.3. Обучающимся в Учреждении запрещено:

- пропускать учебные занятия без уважительной причины;
- нарушать дисциплину;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивание, вымогательство;
- приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;
- использовать средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- срывать учебно-тренировочные занятия;
- использовать в общении ненормативную лексику.

3. Права и обязанности администрации Учреждения

3.1. Администрация Учреждения имеет право:

- поощрять обучающихся за добросовестное отношение к учебно-тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни Учреждения, высокие спортивные достижения;
- требовать от обучающихся ответственного, добросовестного отношения к учебно-тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу Учреждения, соблюдения правил внутреннего распорядка обучающихся и Устава Учреждения;
- привлекать обучающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными актами Учреждения.

3.2. Администрация Учреждения обязана:

- осуществлять свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- обеспечить безопасные условия учебно-тренировочного процесса, отвечающие требованиям охраны труда и правилам личной гигиены, установленных для учреждений дополнительного образования детей;
- предоставлять родителям (законным представителям) обучающихся полную и достоверную информацию о деятельности Учреждения;

- создавать условия для улучшения качества подготовки и воспитания обучающихся с учетом требований современного учебно-тренировочного процесса, новейших достижений науки, техники и культуры;
- осуществлять воспитательную работу с обучающимися, создавать условия для проведения культурно-воспитательной работы;
- постоянно контролировать знание и соблюдение обучающимися требований инструкций по технике безопасности;
- обеспечивать исправное содержание спортсооружений;
- внимательно относиться к нуждам и запросам обучающихся;
- обеспечивать качественное проведение учебно-тренировочного процесса.

4. Организация учебно-тренировочного процесса в Учреждении

4.1. Учреждение реализует в своей деятельности дополнительные образовательные программы спортивной подготовки и дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта: плавание, греко-римская борьба, гиревой спорт, пулевая стрельба, лыжные гонки, спортивная аэробика.

4.2. Обучение в Учреждении ведется на русском языке, как государственном языке Российской Федерации.

4.3. В Учреждении культивируются виды спорта, определенные Учредителем для подготовки спортивного резерва в сборные команды г.Воркуты:

- плавание;
- борьба греко-римская;
- гиревой спорт;
- пулевая стрельба;
- лыжные гонки;
- спортивная аэробика.

4.4. Учреждение осуществляет учебно-тренировочный процесс в соответствии с утвержденными учебными планами, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и дополнительными общеразвивающими программами по видам спорта для каждого этапа подготовки обучающихся:

спортивно-оздоровительный (весь период) и начальной подготовки (1-4 года) включает содержательный досуг средствами спорта; систематические занятия спортом, направленные на развитие личности, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств; привитие навыков гигиены и самоконтроля;

учебно-тренировочный (до 5 лет) включает занятия, способствующие повышению уровня физического развития, общей физической и специальной подготовки, выполнению должных норм в избранном виде спорта, исходя из индивидуальных особенностей обучающихся, проведение профилактики вредных привычек и правонарушений;

совершенствование спортивного мастерства (весь период) включает специализированную подготовку обучающихся (перспективных спортсменов) в целях достижения высоких и стабильных результатов, позволяющих успешно выступать в первенствах, и чемпионатах Республики Коми и России, и выполнять нормативные требования;

высшего спортивного мастерства (весь период) включает занятия, способствующие освоению оптимальных объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, подготовку обучающихся к участию в первенствах,

чемпионатах и Кубках России и включению в состав сборной (молодежной) команды России.

4.5. Основной формой образовательного процесса является учебно-тренировочный процесс, состоящий из: групповых учебно-тренировочных и теоретических занятий; работы по индивидуальным планам подготовки (обязательно на этапе спортивного совершенствования); медико-восстановительных (реабилитационных) мероприятий; тестирования; участия в соревнованиях и матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и перед вышестоящими по рангу соревнованиями; инструкторской и судейской практики.

4.6. Учреждение осуществляет прием и обучение детей и молодежи, желающих заниматься спортом, проживающих на территории г.Воркуты и не имеющих медицинских противопоказаний в установленном для вида спорта минимальном возрасте.

Основанием для зачисления в Учреждение является:

- заявление родителей (законных представителей) обучающегося до 14 лет;
- личное заявление обучающегося с 14 до 18 лет (с отметкой о согласии родителей (законных представителей));
- личное заявление обучающегося старше 18 лет;
- медицинская справка о состоянии здоровья;
- к заявлению прилагаются следующие документы: копия свидетельства о рождении (паспорта) поступающего, копия СНИЛС обучающегося и родителя (законного представителя), фотографии поступающего (3x4) – 2 шт., согласие на обработку персональных данных, согласие на отчисление обучающегося за непосещение занятий без уважительной причины в течении 1-го месяца.

При приеме Учреждение знакомит обучающихся и их родителей (законных представителей) с условиями зачисления, и документами, регламентирующими деятельность Учреждения:

- ❖ Уставом Учреждения;
- ❖ Лицензией на осуществление образовательной деятельности;
- ❖ Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам;
- ❖ Положением о порядке приема, перевода, восстановления и отчисления обучающихся Учреждения;
- ❖ Дополнительной образовательной программой (дополнительной общеразвивающей программой) спортивной подготовки по виду спорта Учреждения;
- ❖ И др. локальными актами Учреждения.

4.7. Отчисление обучающихся осуществляется:

- при наличии медицинского заключения, запрещающего занятия данным видом спорта;
- за невыполнение обучающимся своих обязанностей, после соответствующего решения Тренерско-педагогического совета;
- при нарушении Устава Учреждения;
- за непосещение занятий без уважительной причины в течении 1-го месяца;
- по добровольному желанию обучающегося прекратить обучение в Учреждении;
- по инициативе родителей (законных представителей) на основании письменного заявления.

4.8. Прием и отчисление обучающихся осуществляется на основании приказа директора Учреждения.

4.9. Минимальный возраст зачисления детей в Учреждение:

- плавание – 4 года;

- спортивная борьба (греко-римская) – 7 лет;
- гиревой спорт – 7 лет;
- пулевая стрельба – 7 лет;
- лыжные гонки – 7 лет;
- спортивная аэробика – 6 лет.

4.10. Максимальный возраст обучающихся – 18 лет. Возраст обучающегося не ограничивается, если его спортивные достижения стабильны и соответствуют этапу совершенствования спортивного мастерства или высшего спортивного мастерства.

4.11. Учреждение по дополнительным образовательным программами спортивной подготовки по видам спорта организует работу с постоянным составом обучающихся круглогодично. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Годовой объем работы по годам обучения определяется из расчета недельного режима работы для данной группы на 52 недели. Из них 39 недель в условиях Учреждения и 13 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря или учебно-тренировочного сбора или самостоятельной работы по индивидуальным планам обучающихся, выданным тренером-преподавателем, на период активного отдыха.

4.12. Учреждение по дополнительными общеразвивающими программами по видам спорта организует работу с постоянным и переменным составом обучающихся. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Годовой объем работы составляет 39 недель.

4.12. Учреждение самостоятельно в выборе системы и методов оценки знаний, умений, навыков и спортивной подготовленности, форм, технологий, методов и периодичности проведения контрольных тестов в избранном виде спорта.

4.13. Нормативно-правовыми основами, регулирующими деятельность Учреждения, являются основные критерии оценки деятельности педагогических работников на этапах многолетней спортивной подготовки, которые служат основами для оценки обучающихся и включают:

- *на этапах спортивно-оздоровительной и начальной подготовки* – стабильность состава обучающихся, динамика прироста индивидуальных показателей развития физических качеств, уровень освоения основ техники видов спорта, уровень освоения основ гигиены и самоконтроля;

- *на учебно-тренировочном этапе* – состояние здоровья, уровень физического развития, динамики уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями, показатели освоения объемов тренировочных нагрузок и теоретического раздела, предусмотренных программами по видам спорта;

- *на этапе совершенствования спортивного мастерства* – уровень физического развития и функционального состояния; выполнение объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, предусмотренных индивидуальными планами подготовки; результаты выступления во всероссийских соревнованиях;

- *на этапе высшего спортивного мастерства* – стабильность результатов выступления во всероссийских и международных соревнованиях. Включение в состав сборной России (резервный, стажеров, основной).

4.14. Восстановление и перевод обучающихся на следующий этап подготовки осуществляется при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, с учетом выполненного спортивного разряда.

4.15. Обучающиеся, не выполнившие условия п.4.14., могут продолжать занятия в спортивно-оздоровительных группах до 18-летнего возраста.

5. Учебное время в Учреждении

5.1. Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения и согласованным с руководителем спортсооружения (на спортсооружениях, где занятия ведутся на договорной основе).

5.2. Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования по видам спорта проводятся в соответствии с календарными планами Учреждения, города, Республики Коми, Всероссийских федераций по видам спорта.

6. Поощрения обучающихся в Учреждении

6.1. В целях мотивации обучающихся к росту спортивного мастерства и формирования активной жизненной позиции, за активное участие в спортивной жизни Учреждения и города, высокие спортивные достижения в Учреждении применяются следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- награждение грамотой;
- награждение почетной грамотой;
- занесение на стенды «Лучшие учащиеся»;
- награждение памятными подарками;
- прием в Учреждение на должность спортсмена-инструктора;
- объявление благодарности родителям (законным представителям) обучающегося.

6.2. Поощрения объявляются приказом:

- директора Учреждения;
- начальника управления ФКиС г.Воркуты;
- руководителя Администрации МО ГО «Воркута».

7. Ответственность за нарушения внутреннего распорядка

7.1. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка обучающихся и иных локальных актов Учреждения к обучающимся применяются следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- исключение из Учреждения.

7.2. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается:

- тяжесть дисциплинарного проступка;
- причины и обстоятельства, его совершения;
- предшествующее поведение обучающегося;
- психофизическое и эмоциональное состояние обучающегося;
- мнение Совета Учреждения.

7.3. За каждое нарушение может быть применена только одна мера взыскания.

7.4. До применения взыскания, с обучающегося берется письменное объяснение. Если в течение трех дней объяснение не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

7.5. Исключение из Учреждения возможно только за неоднократное совершение проступков. Эта мера применяется в том случае, если другие способы воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников Учреждения. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося, как мера дисциплинарного

взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к обучающемуся мер дисциплинарного взыскания истекли и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

7.6. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к обучающимся с ограниченными возможностями здоровья.

7.7. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул, академического отпуска, отпуска по беременности и родам или отпуска по уходу за ребенком.

7.8. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени отсутствия обучающегося, указанного в пункте 7.7. настоящих Правил, а также времени, необходимого на учет мнения советов обучающихся, представительных органов обучающихся, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения, но не более семи учебных дней со дня представления руководителю Учреждения, мотивированного мнения указанных советов и органов в письменной форме.

7.9. Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения, который доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося под роспись в течение трех учебных дней со дня его издания, не считая времени отсутствия обучающегося в Учреждении. Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

7.10. Обучающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

7.11. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений является обязательным для всех участников образовательных отношений в Учреждении и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением.

7.12. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

7.13. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

7.14. Директор Учреждения, до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять ее с обучающегося по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, ходатайству советов обучающихся, представительных органов обучающихся или советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.