

«ПРИНЯТЫ»

Советом
МБУ ДО «СШ «Арктика»
Протокол № 2, от 13.04.2023г.



**ПРАВИЛА
для посетителей**

**муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа «Арктика»
СК «Арктика»**

1. Общие правила посещения СК «Арктика»

Настоящие Правила являются едиными для всех посетителей СК «Арктика» муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Арктика» (далее по тексту - Учреждение). Посетители обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до пользования услугами.

Время работы СК «Арктика» с 08.00 до 22.00 часов ежедневно. Администрация Учреждения оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие, праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы СК «Арктика», об изменении в расписании заблаговременно размещается на информационном стенде и в сети Интернет.

Проход в специализированные помещения СК «Арктика» осуществляется через администратора по пропуску, чеку разового посещения, абонементу или списку. Посетители не вправе передавать пропуск или абонемент другому лицу.

Посетитель имеет право находиться на территории специализированных помещений СК «Арктика» в течение 15 минут до начала занятия, во время занятия и в течение 15 минут после окончания занятия. В фойе Учреждения посетитель может находиться неограниченное (в разумных пределах) время.

Продажа билетов и абонементов на платные услуги осуществляется в кассе СК «Арктика». Приобретенный абонемент имеет ограниченный срок действия: 3 месяца со дня покупки. Срок действия абонемента может быть продлен в связи с длительной невозможностью посещения занятий посетителем по уважительным причинам, при предоставлении оправдательных документов.

Занятия проводятся только в дни и часы, указанные в расписании на информационном стенде СК «Арктика». Администрация Учреждения имеет право вносить изменения в текущее расписание и осуществлять замену тренера, инструктора.

Забытые посетителями личные вещи хранятся в гардеробе. Один раз в месяц во время санитарного дня невостребованные забытые вещи утилизируются.

При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации Учреждения, соблюдать спокойствие и не создавать паники.

На территории СК «Арктика» запрещается:

- находиться в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения;
- курить;
- употреблять, распространять и продавать спиртные напитки, наркотики и не разрешенные к использованию медикаменты;

- приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества; стеклянные, режущие, колющие предметы, любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия, а также жевательные резинки и другие пачкающие предметы;
- пользоваться открытым огнем, применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества, в том числе пиротехнические изделия (фейерверки, бенгальские огни, петарды и т.п.);
- бегать по фойе, вестибюлю, коридорам и лестницам, беспокоить других посетителей Учреждения;
- входить в служебные помещения, предназначенные только для персонала Учреждения, к которым относятся кабинеты, технические помещения;
- трогать инженерно-техническое оборудование;
- вскрывать без надобности пожарные шкафы;
- размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и распространять рекламную продукцию без согласования с администрацией Учреждения;
- наносить любые надписи в залах для занятий и тренировок, раздевалках, туалетах и др. помещениях Учреждения;
- приносить в залы для занятий и тренировок, раздевалки и другие помещения продукты питания и осуществлять прием пищи;
- наносить ущерб помещениям, сооружениям, оборудованию и имуществу Учреждения;
- завозить в фойе бассейна самокаты, велосипеды и другие пачкающие предметы;
- заходить в здание Учреждения с животными;
- осуществлять фото и видео съемку без согласования с Администрацией Учреждения (за исключением спортивных мероприятий и соревнований);
- проявлять неуважение к обслуживающему персоналу и посетителям Учреждения.

Администрация Учреждения не несет ответственность за ценные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны, оставленные без присмотра, а также за припаркованные у здания Учреждения транспортные средства, оставленные коляски, велосипеды, самокаты и др.

На территории СК «Арктика» в здании и на улице ведется видеонаблюдение!!!

Администрация Учреждения не несет ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм в следующих случаях:

- при нарушении Посетителем Правил посещения конкретных территорий Учреждения;
- при самостоятельной тренировке Посетителя;
- за травмы, полученные вне территории Учреждения;
- за травмы, полученные от противоправного действия третьих лиц;
- за травмы, полученные по вине самого Посетителя;
- если травма не была зарегистрирована работником медицинского кабинета Учреждения и не составлен соответствующий акт.

АДМИНИСТРАЦИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ ВПРАВЕ ОТКАЗАТЬ ПОСЕТИТЕЛЮ В ОБСЛУЖИВАНИИ ИЛИ УДАЛИТЬ С ТЕРРИТОРИИ УЧРЕЖДЕНИЯ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ, В СЛУЧАЕ НАРУШЕНИЯ ИМ ОБЩЕСТВЕННОГО ПОРЯДКА ИЛИ СОЗДАНИЯ УГРОЗЫ ЖИЗНИ, ЗДОРОВЬЮ, ЗАНЯТИЯМ И ОТДЫХУ ДРУГИХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ.

2. Правила посещения бассейнов СК «Арктика» для потребителей платных услуг

Потребители услуг, посещающие бассейн, руководствуются общими правилами посещения Учреждения.

Потребители услуг имеют право:

- пользоваться бассейном, гардеробом, душем, шкафчиками для одежды, предназначенными для посетителей;
- пользоваться – досками, колобашками, нудлами, инвентарем для аквааэробики (на занятиях по аквааэробики);
- в случае непосещения сеанса по уважительной причине, подтвержденной документально, переносить занятие, по решению Администратора, при предъявлении пропуска и чека с оплатой, или абонемента;
- пользоваться услугами СК «Арктика» по пропускам, оформленным в других бассейнах города Воркуты и других городов РФ.

Потребители услуг обязаны:

- посещать занятия строго в дни и часы, указанные в расписании;
- подойти за 15-20 минут до начала сеанса (занятия);
- иметь справку от педиатра для детей в возрасте до 14 лет, разрешающую посещать бассейн (для детей в возрасте до 10 лет раз в 3 месяца требуется представить справку о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз);
- иметь фотографию 3*4 для оформления пропуска или абонемента;
- иметь документы, подтверждающие право на льготное посещение;
- иметь сменную обувь, пакет для сменной обуви, шапочку для купания, купальный костюм, мыло, мочалку, полотенце;
- оплатить абонемент или разовое посещение;
- переобуть сменную обувь;
- предъявить на гардероб чек или абонемент;
- сдать верхнюю одежду, и уличную обувь в пакете в гардероб (номерок при желании можно обменять на ключ от шкафчика в раздевалке);
- вход посетителей в раздевалки начинается за 15 минут до начала занятий;
- лица старше 70 лет к занятиям оздоровительным плаванием и аквааэробикой допускаются по разрешению медицинского персонала Учреждения (при его отсутствии с разрешения инструктора);
- соблюдать правила личной гигиены: мыться с мылом и мочалкой до купания без купального костюма;
- по окончании пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды;
- подчиняться указаниям и выполнять требования всех сотрудников бассейна;
- пользоваться только той дорожкой, которую укажет инструктор (тренер);
- входить в воду бассейна с разрешения инструктора;
- для освобождения полости рта и носа от попавшей воды пользоваться сливными канавками на бортиках бассейна;
- передвижение по дорожке бассейна всегда происходит по кругу, в направлении против часовой стрелки;
- при плавании придерживаться правой стороны дорожки, не допуская плавания в парах;
- обгон производить по середине дорожки, с обязательным возвратом вправо по окончании обгона;

- отдыхать только в углах дорожки;
- покидать ванну бассейна по сигналу об окончании сеанса;
- в случае необходимости покинуть ванну бассейна до сигнала об окончании сеанса необходимо поставить в известность об этом инструктора (тренера);
- после окончания сеанса в течение 15 минут необходимо спуститься в фойе Учреждения.

Запрещается:

- находиться в помещении бассейна в верхней одежде, уличной обуви и бахилах;
- втирать в кожу различные кремы и мази перед использованием бассейном;
- посещать занятия при повреждении или серьезных заболеваниях кожных покровов;
- опрывать естественные надобности в ванну бассейна;
- использовать гигиенические или лечебные пластыри;
- пользоваться стеклянной тарой в душевых и раздевалках бассейна;
- пользоваться бритвенными приборами, окрашивать волосы, делать педикюр и т.д. в душевых бассейна;
- оставлять без присмотра детей, допущенных к совместному плаванию с родителями (На оздоровительное плавание принимаются дети до 12 лет только в сопровождении взрослого);
- бегать в помещении бассейна, прыгать в воду с бортиков и стартовых тумб, подавать ложные сигналы бедствия, захватывать друг друга, плавать поперек бассейна, топить, нырять навстречу друг другу, сидеть, висеть и стоять на волногасящих дорожках;
- использовать личный инвентарь ненадлежащего качества и чистоты;
- использовать фены для сушки волос на голове в других целях.

ПРИ НЕСОБЛЮДЕНИИ ВЫШЕУКАЗАННЫХ ПРАВИЛ, АДМИНИСТРАЦИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ ИМЕЕТ ПРАВО ЛИШИТЬ ПОСЕТИТЕЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ ЗАНЯТИЯ БЕЗ ПОСЛЕДУЮЩЕЙ КОМПЕНСАЦИИ.

3. Правила посещения спортзалов СК «Арктика» для потребителей платных услуг

Потребители услуг, посещающие спортзалы, руководствуются общими правилами посещения Учреждения.

Потребители услуг имеют право:

- пользоваться спортзалом, гардеробом, душем, шкафчиками для одежды, предназначенными для посетителей.

Потребители услуг обязаны:

- посещать занятия строго в дни и часы, указанные в расписании;
- подойти за 15-20 минут до начала сеанса (занятия);
- оплатить абонемент или разовое посещение;
- иметь сменную обувь (с белой подошвой), мешок для сменной обуви, спортивную одежду;
- переобуть сменную обувь, сдать верхнюю одежду и уличную обувь в гардероб;
- вход посетителей в раздевалки начинается за 15 минут до начала занятий;
- подчиняться указаниям и выполнять требования всех сотрудников Учреждения;
- по окончании пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды;
- после окончания занятия в течение 15 минут необходимо спуститься в фойе Учреждения.

Запрещается:

- находиться в помещении спортивного зала в верхней одежде, уличной обуви и бахилах;
- пользоваться стеклянной тарой в душевых и раздевалках спортивного зала;
- пользоваться бритвенными приборами, окрашивать волосы, делать педикюр и т.д. в душевых;
- оставлять без присмотра детей, допущенных к совместному посещению с родителями.

ПРИ НЕСОБЛЮДЕНИИ ВЫШЕУКАЗАННЫХ ПРАВИЛ, АДМИНИСТРАЦИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ ИМЕЕТ ПРАВО ЛИШИТЬ ПОСЕТИТЕЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ ЗАНЯТИЯ БЕЗ ПОСЛЕДУЮЩЕЙ КОМПЕНСАЦИИ.

4. Правила посещения СК «Арктика» для родителей (законных представителей) обучающихся Учреждения и других спортивных школ

Во время тренировочного процесса

Родители (законные представители) обучающихся Учреждения, руководствуются общими правилами посещения Учреждения.

Родители (законные представители) обязаны:

- посещать тренировку обучающегося строго в дни и часы, разрешенные тренером-преподавателем;
- подойти за 15-20 минут до начала тренировки;
- иметь сменную обувь, пакет для сменной обуви;
- переобуть сменную обувь;
- сдать верхнюю одежду, и уличную обувь в пакете в гардероб;
- пройти в помещение, указанное тренером-преподавателем и находиться в нем до окончания тренировки.

ВХОД В ПОМЕЩЕНИЯ СК «АРКТИКА» В БАХИЛАХ ВО ВРЕМЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА – ЗАПРЕЩЕН!!!

Запрещается:

- находиться в помещениях СК «Арктика» в верхней одежде, уличной обуви и бахилах;
- перемещаться без необходимости по спортивному комплексу;
- заходить в помещения раздевалок, душевых (кроме родителей (законных представителей), назначенных тренером-преподавателем для помощи в переодевании детей);
- вмешиваться в учебно-тренировочный процесс (комментировать, давать указания своему ребенку, подсказывать, ругать и др.);
- вести фото и видеосъемку без разрешения тренера-преподавателя;
- отвлекать тренера-преподавателя от проведения учебно-тренировочного процесса (задавать вопросы, разговаривать);
- использовать фены для сушки волос на голове в других целях.

ПРИ НЕСОБЛЮДЕНИИ ВЫШЕУКАЗАННЫХ ПРАВИЛ, АДМИНИСТРАЦИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ ИМЕЕТ ПРАВО ЛИШИТЬ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ) ПОСЕЩЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ОБУЧАЮЩИХСЯ.

5. Правила посещения СК «Арктика» для обучающихся Учреждения и других спортивных школ

Обучающиеся, посещающие СК «Арктика», руководствуются общими правилами посещения Учреждения.

Обучающиеся имеют право:

- пользоваться бассейном, спортивными залами, гардеробом, душем, шкафчиками для одежды, предназначенными для учебно-тренировочного процесса;
- пользоваться инвентарем, предназначенным для учебно-тренировочного процесса по видам спорта.

Требования для обучающихся перед началом занятий:

- прийти в Учреждение за 15 мин до начала занятий;
- при входе в Учреждение, вытереть ноги, снять верхнюю одежду, переодеть сменную обувь (для тренировок в спортивном зале необходима обувь с белой подошвой);
- сдать верхнюю одежду и мешок с обувью в гардероб (ценные вещи – деньги, телефон и др. в гардеробе не оставлять);
- присесть на скамейку и дождаться тренера-преподавателя;
- проходить в помещения Учреждения только вместе с тренером-преподавателем. Для старших обучающихся допускается самостоятельный проход в помещения Учреждения;
- пройти с тренером-преподавателем (самостоятельно-старшим обучающимся) в раздевалку.

Требования для обучающихся в раздевалке:

- занять свободный шкафчик;
- переодеться в спортивную форму;
- вещи убрать в шкафчик, закрыть его (ценные вещи взять с собой и сдать тренеру-преподавателю на хранение);
- при необходимости посетить сан.узел (после посещения помыть руки с мылом и высушить под сушилкой для рук или одноразовым полотенцем);
- вместе с тренером-преподавателем пройти в помещение для учебно-тренировочного процесса;
- если предстоит тренировка в бассейне полностью раздеться, помыться в душе с мылом (категорически запрещено вносить в душ моющие средства в стеклянной таре) и мочалкой (душевые краны открывать сначала холодный, потом горячий, закрывать в обратном порядке);
- надеть купальник (плавки), плавательную шапочку, резиновую обувь, взять с собой очки и полотенце;
- мыло и мочалку в мешочке положить в ячейку, и выйти на ванну бассейна.

Требования для обучающихся во время занятий плаванием:

- входить на ванну бассейна только с разрешения тренера-преподавателя;
- внимательно слушать и выполнять все команды тренера-преподавателя;
- по бортику бассейна передвигаться только шагом;
- входить в воду только с разрешения тренера-преподавателя;
- во время занятия не стоять без движения;
- не прыгать в воду головой вниз при нахождении вблизи других пловцов;
- не оставаться при нырянии долго под водой;
- придерживаться правой стороны своей дорожки, обгонять плывущего впереди только слева;

- при необходимости выйти из воды во время занятия, спросить разрешения тренера-преподавателя;
- по соответствующей команде тренера-преподавателя быстро покинуть ванну бассейна;
- по окончании занятий убрать на место, использовавшийся инвентарь.

Требования для обучающихся во время занятий в тренажерном зале:

- входить в тренажерный зал только с разрешения тренера-преподавателя;
- заниматься с отягощениями в специально отведенной для этого части зала;
- перед началом выполнения упражнения убедиться, что на полу нет посторонних предметов и в непосредственной близости других занимающихся;
- по окончании выполнения упражнения снаряд аккуратно поставить на пол или специальную стойку;
- незнакомые или сложные и недостаточно изученные упражнения выполнять со страховкой;
- при необходимости выйти из зала во время занятия, спросить разрешения тренера-преподавателя;
- по окончании занятий убрать на место, использовавшийся инвентарь.

Требования для обучающихся во время занятий в спортивном зале:

- входить в спортивный зал только с разрешения тренера-преподавателя;
- выполнять все указания тренера-преподавателя;
- бегать в зале против часовой стрелки;
- при выполнении упражнений в подвижных или спортивных играх не нарушать правила, не допускать грубых приемов;
- при необходимости выйти из зала во время занятия, спросить разрешения тренера-преподавателя;
- по окончании занятий убрать на место, использовавшийся инвентарь.

Требования для обучающихся по окончании занятий:

- пройти в раздевалку;
- сполоснуться в душе;
- вытереться насухо и сразу же одеться;
- при низкой температуре после купания, чтобы согреться, проделать несколько легких гимнастических упражнений;
- собрать все свои вещи (проверить, не остались ли вещи в шкафчике);
- высушить волосы под стационарным феном (если фен не включается или издает посторонние звуки незамедлительно сообщить об этом тренеру-преподавателю);
- пройти в фойе и в течение 15 минут после окончания занятий покинуть здание Учреждения.

Запрещается:

- находиться в помещениях Учреждения в верхней одежде, уличной обуви и бахилах;
- втирать в кожу различные кремы и мази перед пользованием бассейном;
- посещать занятия при повреждении или серьезных заболеваниях кожных покровов;
- оправлять естественные надобности в ванну бассейна;
- использовать гигиенические или лечебные пластыри;
- пользоваться стеклянной тарой в душевых и раздевалках бассейна;
- пользоваться бритвенными приборами, окрашивать волосы, делать педикюр и т.д. в душевых бассейна;

- бегать в помещениях Учреждения, подавать ложные сигналы бедствия, захватывать друг друга, плавать поперек бассейна, топить, нырять навстречу друг другу, сидеть, висеть и стоять на волногасящих дорожках, играть в подвижные игры и игры с мячом в коридорах Учреждения и других не предназначенных для этого местах;
- использовать личный инвентарь ненадлежащего качества и чистоты;
- использовать фены для сушки волос на голове в других целях.

ПРИ НЕСОБЛЮДЕНИИ ВЫШЕУКАЗАННЫХ ПРАВИЛ, АДМИНИСТРАЦИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ ИМЕЕТ ПРАВО ПРИМЕНИТЬ К ОБУЧАЮЩЕМУСЯ МЕРЫ ДИСЦИПЛИНАРНОГО ВЗЫСКАНИЯ (ВПЛОТЬ ДО ОТЧИСЛЕНИЯ ИЗ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ).

6. Правила посещения СК «Арктика» для зрителей соревнований и спортивно-массовых мероприятий

Зрители, посещающие СК «Арктика», руководствуются общими правилами посещения Учреждения.

Зрители имеют право:

- посещать соревнования и спортивно-массовые мероприятия, согласно, расписания их проведения.

Зрители обязаны:

- посещать мероприятия строго в дни и часы, указанные в регламенте мероприятия;
- подойти за 15-20 минут до начала мероприятия;
- переобуть сменную обувь или одеть бахилы;
- сдать верхнюю одежду, и уличную обувь в пакете в гардероб;
- вход зрителей на трибуны начинается за 15 минут до начала мероприятия;
- пройти на трибуны, действуя согласно, указаний дежурных СК «Арктика»;
- в бахилах (без сменной обуви) вход для зрителей возможен только на балкон спортзала и смотровую площадку на 3 этаже;
- на трибуны бассейна и спортивного зала вход только в сменной обуви!!!

Запрещается:

- находиться в помещениях СК «Арктика» в верхней одежде и уличной обуви;
- заходить в помещения, не предназначенные для зрителей (раздевалки, душевые, спортивный зал, тренажерный зал, технические и административные помещения)
- преодолевать установленное ограждение перед трибунами плавательного бассейна;
- проходить за сетчатое ограждение в спортивном зале;
- находиться без сменной обуви (даже если на вас одеты бахилы) на трибунах, расположенных в спортивном зале и бассейне.

ПРИ НЕСОБЛЮДЕНИИ ВЫШЕУКАЗАННЫХ ПРАВИЛ, АДМИНИСТРАЦИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ ИМЕЕТ ПРАВО ЛИШИТЬ ЗРИТЕЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ.