

«ПРИНЯТО»

Советом
МБУ ДО «СШ «Арктика»
Протокол № 2, от 13.04.2023г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении учебно-тренировочных мероприятий (сборов) для обучающихся

**муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа «Арктика»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о проведении учебно-тренировочных мероприятий (сборов) для обучающихся МБУ ДО «СШ «Арктика» (далее по тексту – Положение, УТМ, Учреждение) разработано на основании:

- Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 года N 329 - ФЗ;
- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года N 273;
- Федерального закона «О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 30 апреля 2021 г. N 127-ФЗ;
- Приказа Министерства спорта РФ «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» от 3 августа 2022 г. № 634;
- Дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта: плавание, спортивная борьба, гиревой спорт, лыжные гонки, спортивная аэробика, пулевая стрельба;
- Устава Учреждения.

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения УТМ.

1.3. Положение направлено на повышение:

- уровня спортивных результатов;
- эффективности учебно-тренировочного процесса, путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки обучающихся;
- создания условий для охраны здоровья, повышения безопасности и профилактики несчастных случаев с обучающимися.

2. Цели и задачи проведения УТМ

2.1. УТМ проводятся для достижения следующих целей:

2.1.1 спортивные:

- подготовка к участию в международных, всероссийских и республиканских соревнованиях;
- повышение спортивного мастерства обучающихся.

2.1.2 оздоровительные:

- проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;
- всестороннее укрепление и охрана здоровья обучающихся.

2.2. Во время организации УТМ решаются следующие задачи:

- организация оптимального режима учебно–тренировочных и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности обучающихся;
- организация быта и отдыха обучающихся;
- формирование положительных взаимоотношений в коллективе;
- совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;
- воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

3. Сроки и место проведения УТМ

3.1. УТМ проводятся согласно вызова официальных спортивных учреждений, Положения о проведении УТМ Учреждения.

4. Организация и проведение УТМ

4.1. Подготовку и проведение УТМ с учетом календарного плана официальных физкультурных мероприятий, осуществляют:

- физкультурно-спортивные организации Республики Коми;
- всероссийские и республиканские федерации по видам спорта;
- федеральные, республиканские и местные органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта;
- Учреждение.

4.2. Непосредственное проведение УТМ возлагается на Учреждение, по приказу которого обучающийся, участвует в УТМ.

4.3. Направленность, содержание и продолжительность УТМ определяются в зависимости от уровня подготовленности обучающихся, задач и масштабов предстоящих соревнований в соответствии с классификацией УТМ (Приложение 1).

4.4. На период проведения УТМ Учреждением может привлекаться педагогический состав и другие специалисты Учреждения.

4.5. При проведении УТМ, необходимо:

4.5.1. Утвердить персональные списки обучающихся и других участников УТМ.

4.5.2. Тренерам-преподавателям представить на утверждение план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества учебно-тренировочных занятий в день и их продолжительности.

4.6. План-график УТМ может включать:

- наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки обучающихся);
- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;
- план культурно-массовой работы с обучающимися;
- иные мероприятия, проводимые совместно с обучающимися в период проведения УТМ.

4.7. Тренеры - преподаватели обязаны уделять внимание:

- качеству проведения учебно-тренировочного процесса;

- совершенствованию технического и тактического мастерства обучающихся;
- организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников УТМ, сохранности имущества.

5. Условия допуска обучающихся

5.1. К участию в УТМ допускаются обучающиеся Учреждения.

5.2. Участникам УТМ необходимо иметь:

- справку о состоянии здоровья установленного образца;
- договор добровольного страхования на период проведения УТМ;
- страховой медицинский полис;
- документ, удостоверяющий личность (паспорт, свидетельство о рождении).

6. Контроль и меры воздействия

6.1. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, техники безопасности и охраны труда при организации и проведении УТМ возлагается на тренеров - преподавателей, непосредственно участвующих в УТМ.

Классификация учебно-тренировочных мероприятий

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14
2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей физической и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		-