



Директор МБУ ДО
«Спортивная школа «Арктика»

Д.В. Шайдуко

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивно-массового мероприятия
семейные эстафеты «Счастливы вместе»

22 марта 2025 г.
г. Воркута

1. Общие положения

Цели и задачи

- Семейные эстафеты «Счастливы вместе» проводятся в рамках плана основных семейных мероприятий МБУ ДО «СШ «Арктика» в 2025 году, пропаганды здорового образа жизни среди семей.
- Укрепление престижа и роли семьи в обществе.
- Пропаганда семейных ценностей.
- Приобщение семей к коллективным формам организации отдыха.
- Привлечение детей и взрослых к активным занятиям физической культурой и спортом.
- Укрепление дружеских связей между детьми и родителями.
- Оздоровление подрастающего поколения.
- Пропаганда здорового образа жизни.

2. Место и время проведения

Мероприятие проводится **22 марта 2025 года с 15:00 до 17.00 часов** в спортзале СК «Арктика» по адресу: ул. Димитрова, д. 5.

3. Права и обязанности организаторов мероприятия

Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляется муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования «Спортивная школа «Арктика» (далее – МБУ ДО «СШ «Арктика»). Непосредственное руководство подготовкой и проведением мероприятия среди семей «СШ «Арктика» осуществляется главной судейской коллегией:

Главный судья – Ворошилова Ольга Валентиновна, 3-22-47.

Зам. гл. судьи – Воробьева Марина Николаевна.

Главный секретарь – Щербань Ольга Алексеевна.

4. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечать требованиям правил вида спорта.

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года N 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

4. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является Официальная заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача

по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом. Официальная заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

5. Соревнования проводятся в соответствии с положением/регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным государственным санитарным врачом РФ 31 июля 2020 г.

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает МБУ ДО «СШ «Арктика».

5. Требования к участникам и условия их допуска

В Мероприятии принимают участие обучающиеся «СШ «Арктика» и их родители. Девочки и мальчики в возрасте от 7 до 12 лет.

Состав команды: 3 человека (мама + папа + ребенок). Наличие спортивной формы и спортивной обуви.

6. Программа мероприятия:

- Открытие Мероприятия.
- Приветствие команд.
- Программа эстафет (приложение № 1).
- Подведение итогов и закрытие Мероприятия.

7. Условия подведения итогов

Команды на этапах получают очки согласно занятым местам.

За победу команда получает 1 очко, за 2-е место – 2 очка, за 3-е – 3 очка и т.д.

Победителем считается команда, набравшая наименьшее количество очков.

В случае равенства очков у двух и более команд места определяются следующим образом – по количеству первых мест, если и здесь равенство, то вторых и т.д.

8. Награждение

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места награждаются личными грамотами и медалями.

9. Условия финансирования

Все расходы, связанные с организацией и проведением мероприятия, несет МБУ ДО «СШ «Арктика».

Все расходы, связанные с награждением участников, осуществляются МБУ ДО «СШ «Арктика» за счет средств, приносящей доход деятельности.

Расходы, связанные с предоставлением медицинского работника, несет МБУ ДО «СШ «Арктика».

Программа эстафет

Эстафета № 1 «Папа может!»

Инвентарь: барьеры 3 шт. гимнастические скамейки, макет автомата, каска.

Участник по сигналу судьи с автоматом в каске бежит, преодолевая полосу с препятствиями (перепрыгивает, пролезает, перепрыгивает), добегают до поворотного ориентира, оббегает его и возвращается по прямой, к своей команде.

Эстафета № 2 «Точно в цель»

Инвентарь: мяч для регби, обручи по числу команд участниц.

Каждый участник команды, бежит до обруча, бросает мяч, и бежит обратно, передает эстафету следующему участнику. Выигрывает команда забросившая больше мячей.

Эстафета № 3 «Близнецы»

Инвентарь: для каждой команды – 1 надувной (пляжный) мяч.

Три участника удерживают мяч животами между собой, двигаясь так вперед (боком), не помогая руками удерживать мяч, доходят до поворотного ориентира, обходят его и таким же образом возвращаются обратно, передают эстафету следующим участникам.

Эстафета № 4 «Где вода?»

Инвентарь: ласты 4 пары (размер подбирается заранее).

Описание эстафеты: Первый участник в ластах на руках и ногах, по сигналу судьи бежит до поворотной стойки, огибаёт её и возвращается к команде, передаёт ласты следующему участнику.

Эстафета № 5 «Строим дом»

Инвентарь: для каждой команды элементы мягкого модуля по числу участников команды.

Подготовка к эстафете: Участники держат в руках по одному предмету модуля.

Описание эстафеты: участник команды бежит до поворотного ориентира, ставит рядом с ним свой предмет и возвращается к своей команде, передает эстафету другому. Следующий участник должен поставить свой элемент сверху и так все участники. У кого башня не упадёт, и команда первой выстроившая башню, будет считаться победителем.

Эстафета № 6 «Вслепую»

Инвентарь: для каждой команды элементы мягкого модуля, конусы, скамейка, баскетбольный мяч, футбольный мяч. Повязка на глаза.

Подготовка к эстафете: Команда выбирает одного участника. Этот участник находится на поворотной стойке, должен двигаться к команде на голос, который даёт команды что делать. Каждая команда выполняет эстафету по очереди в тишине. Перед ним выстраивают препятствия и раскладывают мячи, ставят скамейку.

Описание эстафеты: Участник команды находится на поворотной стойке, должен двигаться к команде на голос, который даёт команды что делать. Каждая команда выполняет эстафету по очереди в тишине.

Задача говорить задание участнику с завязанными глазами и добиться от него точного выполнения, что бы он быстрее добрался до финиша. Если, дающий команды устанет то его можно заменить или сразу оговаривается что один участник озвучивает одно задание. Эстафета выполняется на время. Побеждает команда, затратившая меньше времени и выполнившая все задания.

Эстафета № 7 «Шаг за шагом»

Инвентарь: для каждой команды элементы мягкого модуля по числу участников команды.

Подготовка к эстафете: Выполняет ребёнок. Участники держат в руках по одному предмету модуля.

Описание эстафеты: участник команды стоит на элементе мягкого модуля. Участники команды ставят перед участником элемент, на который должен встать и т.д. выбранный участник и так, выкладывая перед ним элементы модуля довести участника до поворотной стойки. Можно придерживать участника за руки. Обогнув поворотную стойку вся команда бегом возвращается на финиш с элементами модуля. Секундомер останавливается после того как последний участник пересечёт линию финиша.

Эстафета № 8 «Сладкая месть...»

Инвентарь: Для каждой команды мягкая игрушка (пластиковый мячик) по числу участников команды. Обруч. Защитные очки (плавательные).

Подготовка к эстафете: Родители держат в руках по одной игрушке. На дистанции 2-3 м. стоит ребёнок команды (в защитных очках), и держит обруч перед собой на вытянутых вперёд руках вертикально – это мишень, в которую надо попасть другим участникам команды. Мишени нельзя двигаться с места и изменять положение рук.

Описание эстафеты: По сигналу судьи участники команды по очереди бросают мягкую игрушку, стараясь попасть в обруч. Побеждает команда, которая первой попадёт в мишень 10 раз или по количеству участников команд.