



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБУ  
«СШ «Арктика»

Д.В. Шайдуко

«25» декабря 2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного мероприятия по спортивной аэробике «Новогодние старты»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБУ  
«СШ «Арктика»

Д.В. Шайдуко

«25» декабря 2024 г.

26 декабря 2024 год  
г. Воркута

## **1. Цели и задачи**

- развивать двигательные способности детей;
- учить коллективно действовать и побеждать.
- создать творческую атмосферу, способствующую развитию физического и творческого потенциала ребёнка.
- развивать внимание, быстроту, координацию, силу мышц.
- укреплять игровое, командное взаимодействие во время спортивного мероприятия.

## **2. Сроки и место проведения**

Спортивное мероприятие проводится **29 декабря 2024 года** в спортивном зале СК «Арктика» по адресу ул. Димитрова, д. 5  
Начало мероприятия в 11:00.

## **3. Руководство проведением спортивного мероприятия**

Общее руководство подготовкой и проведением спортивного мероприятия осуществляется тренерско-педагогическим составом МБУ ДО «СШ «Арктика».

Непосредственное проведение спортивного мероприятия возлагается на тренера-преподавателя Щербакову Анастасию Петровну.

## **4. Участники и программа спортивного мероприятия**

К участию в спортивном мероприятии допускаются дети и их родители:

## **5. Награждение**

Все участники, награждаются печатной продукцией (грамотами) и медалями.

## **6. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение**

1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечать требованиям правил вида спорта.

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 1 марта 2016 г. N 134-н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского

осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

4. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Медицинское обслуживание соревнований осуществляется медицинским работником МБУ ДО «СШ «Арктика».

## **7. Программа соревнований**

1. Торжественное открытие мероприятия.
2. Эстафеты (приложение №1 к Положению).
3. Подведение итогов. Награждение.

## **8. Условия подведения итогов**

Команды-победительницы определяется по наибольшей сумме набранных очков во всех видах спортивного мероприятия. За I место в эстафетах начисляется 3 очка, за II место – 2 очка, за III место – 1 очко. Победитель определяется по большему количеству очков.

## **9. Финансирование**

Расходы, связанные с организацией и проведением спортивного мероприятия, производятся за счет средств МБУ ДО «СШ «Арктика».

Расходы, связанные с награждением (грамоты, медали) производятся за счет средств тренера-преподавателя Щербаковой Анастасии Петровны.

### **Эстафета 1. «Поздравление с Новым Годом»**

Перед каждой командой на расстоянии 10 м на стуле лежат карточки с буквами. Первый участник бежит к стулу, берет первую букву поздравления, бежит к магнитной доске, закрепляет первую букву и возвращается обратно в команду. Следующий участник бежит и прикрепляет вторую букву и т.д. Команда должна сложить фразу «С Новым Годом!» Побеждает команда быстрее всех закончившая эстафету. Оценивается также и эстетичность выполненной работы.

### **Эстафета 2. «Лыжники»**

Ребята стоят парами. На ногах у них по одной укороченной лыже. Взявшись за руки, они преодолевают расстояние до поворотной стойки, оббегают ее и возвращаются обратно, передавая свои лыжи следующим участникам. Побеждает команда быстрее всех закончившая эстафету.

### **Показательное выступление спортивной азробики "Солнце в Монако"**

### **Эстафета 3. «Хоккеисты»**

Каждый участник выполняет ведение шайбы хоккейной клюшкой. На пути стоят кегли, которые необходимо обвести и не задеть. (В эстафете используются детские пластиковые клюшки и шайбы.) Побеждает команда быстрее всех закончившая эстафету и допустившая меньшее количество касаний шайбой кеглей.

### **Эстафета 4. «На санках»**

В задании участвуют трое. Один участник садится на коврик-волокушу. Двое везут третьего, сидящего на коврике. У поворотной стойки необходимо поменяться ролями. Тот, кого везли, встает и сажает другого участника на свое место. Побеждает команда быстрее всех закончившая эстафету. (Поворотные стойки установить ближе к линии старта.)

### **Показательное выступление спортивной азробики "Мандариновый танец"**

### **Эстафета 5. «Снеговик»**

Катить по полу «снежный ком» (большой прозрачный надувной мяч) до поворотной стойки и обратно. Работа парой. Передать эстафету следующим участникам. Побеждает команда быстрее всех закончившая эстафету.

### **Эстафета 6. «Меткий стрелок»**

Перед каждой командой на расстоянии 10м стоит коробка со «снежками» (белые мячики). От «снежков» на расстоянии 5м на стене располагается мишень. Участник добегают до коробки, берет один «снежок» и кидает его в мишень, стараясь попасть (мяч не подбирает). Возвращается обратно и передает эстафету следующему участнику. Каждый член команды должен метнуть только один мяч. Побеждает команда быстрее всех закончившая эстафету. Также в подведении итогов учитывается количество попаданий в цель (помощники учителя считают попадания в мишень у каждой команды, сообщают результаты жюри, собирают мячи).

Катить по полу «снежный ком» (большой прозрачный надувной мяч) до поворотной стойки и обратно. Работа парой. Передать эстафету следующим участникам. Побеждает команда быстрее всех закончившая эстафету.

## **Показательное выступление спортивной аэробики "Беги, дорогая беги"**

### **Конкурс для мальчиков «Форвард»**

Необходимо с места или с небольшого разбега выполнить удар по футбольным воротам с расстояния 11 метров. У каждого участника три попытки. Побеждает участник, попавший в ворота наибольшее количество раз или удачно выполнивший удар оригинальным и эффектным способом. *(В случае равенства попаданий, удары выполняют участниками поочередно до первого промаха.)*

### **Конкурс для девочек «Грация»**

Выполнение вращения обруча на талии. Все девочки встают в линию и одновременно начинают крутить обруч. У кого обруч падает, тот выбывает из соревнования. Остальные, не останавливаясь продолжают вращение. Звание «Мисс Грация» получает конкурсантка, дольше всех прокрутившая обруч на талии.

### **Эстафета 7. «Ёлочка-красавица»**

Напротив каждой команды стоит елочка. Между линией старта и елочкой лежат мягкие игрушки *(по количеству человек в команде)*. Участник бежит по прямой, берет одну игрушку, добегают до елки и кладет игрушку под нее. Затем возвращается обратно и передает эстафету следующему. Побеждает команда быстрее всех закончившая эстафету и красиво усадившая все игрушки вокруг елки. *(Жюри подводит общий итог соревнований).*