

## РЕГЛАМЕНТ

**о проведении Чемпионата и Первенства города Воркуты по гиревому спорту в рамках Всероссийской антинаркотической акции «За здоровье и безопасность наших детей!» (2010-2013, 2007-2009, 2005-2006, 2000-2004, 1999 и старше)**

### 1. Общие положения

#### Цели и задачи:

- пропаганда и дальнейшее развитие гиревого спорта;
- повышение спортивного мастерства;
- пропаганда здорового образа жизни.

### 2. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 15 октября 2023 года в спортивном зале СК «Арктика» по адресу: г. Воркута, ул. Димитрова, д.5.

Мандатная комиссия 14 октября с 18:00 до 19:00.

Взвешивание участников 15 октября в 10:00 -10:30.

Торжественное открытие соревнований в 11:00.

Начало соревнований в 11:15. Награждение победителей по окончании соревнований.

### 3. Организаторы спортивного соревнования

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Управлением физической культуры и спорта администрации муниципального образования городского округа «Воркута» (далее – Управление ФКиС), в лице муниципального бюджетного учреждения «Центр спортивных мероприятий «Юбилейный» (далее – МБУ «ЦСМ «Юбилейный»), муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования «Спортивная школа «Арктика» (далее - МБУ ДО «СШ «Арктика»).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию:

Главный судья соревнований – Садовина Людмила Геннадьевна, судья 1 категории;

Главный секретарь соревнований – Щербань Ольга Алексеевна, судья 1 категории.

### 4. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечать требованиям правил вида спорта.

2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»

3. В заявке на участие в спортивных соревнованиях проставляется отметка «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении углубленного медицинского обследования (далее - УМО) спортсменом. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменами, с расшифровкой фамилии, имени,

отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

4. Спартакиада проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным государственным санитарным врачом РФ 31 июля 2020 г..

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает МБУ ДО «СШ «Арктика».

### **5. Заявка на участие**

В Первенстве города Воркуты участвуют спортсмены 2013 – 2000 года рождения, в Чемпионате города Воркуты – спортсмены 1999 года рождения и старше.

В соревновании участвуют сборные команды спортивных школ. Состав команды (неограничен): участники (количество не ограничено), 1 тренер-преподаватель, 1 судья, 1 представитель. Разрешается выставлять произвольное количество участников в любых весовых категориях. Участники должны иметь допуск врача.

Предварительные заявки (приложение №1) подаются в главную судейскую коллегию до 13.10.2023 г. E-mail: lyudmila.nuzh@yandex.ru

14 октября в мандатную комиссию по допуску участников (по адресу: 169912, республика Коми, г.. Воркута, ул. Димитрова, дом 5, 8(82151)3-22-47), главному судье Садовиной Людмиле Геннадьевне тел.: 8-912-176-71-35 представляются следующие документы:

- заполненная в электронном виде карточка участника;
- паспорт, свидетельство о рождении;
- окончательная заявка установленной формы, подписанная директором или начальником спортивной организации и врачом врачебно-физкультурного диспансера/медицинской организации, осуществляющей допуск на спортивные соревнования;
- оригинал страхового полиса от несчастного случая на каждого спортсмена (на дни проведения мероприятия).

Спортсмены и обучающиеся при отсутствии указанных документов, а также не предоставившие предварительную заявку к указанному времени, к соревнованиям не допускаются.

### **6. Участники соревнований и условия их допуска**

Соревнования личные проводятся в рывке, двоеборье в соответствии с правилами вида по гиревому спорту по следующей программе:

**1. Группа.** Девушки 2010-2000 г.р. выполняют рывок с регламентом времени выполнения упражнения - 10 минут. Количество подъемов, набранное двумя руками суммируется.

Соревнования проводятся с гирями весом: 6 кг, 8 кг, 10 кг, 12 кг.

Весовые категории: до 48 кг, свыше 48 кг.

**2. Группа.** Женщины 1999 г.р. и старше, ветераны

Выполняют рывок с регламентом времени выполнения упражнения - 10 минут. Количество подъемов, набранное двумя руками суммируется.

Соревнования проводятся с гирями весом: 8 кг, 16 кг, 24 кг

Весовые категории: до 58 кг, свыше 58 кг.

**3. Группа.** Юноши 2010-2013 г.р..

Весовые категории: до 43 кг, до 48 кг, до 53 кг, до 58 кг, до 63 кг, до 68 кг, свыше 68 кг – классическое двоеборье (ДВ). Очки в ДВ начисляются следующим образом: 1 толчок двух гирь с груди – 1 очко, 1 рывок – 0,5 очка (в рывке сумма рук делится пополам). Набранные очки складываются.

Соревнования проводятся с гирями весом: 2 кг, 4 кг, 6 кг, 8 кг, 10 кг, 12 кг, 14 кг, 16 кг.

**4. Группа.** Юноши 2007-2005 г.р.

Весовые категории: абсолютная – классическое двоеборье (ДВ).

Соревнования проводятся с гирями весом: 12 кг, 14 кг, 16 кг, 24 кг.

**5. Группа.** Юниоры 2004 г.р. и старше, мужчины, ветераны

Весовые категории: до 73 кг, до 78 кг, до 85 кг, до 95 кг, свыше 95 кг – классическое двоеборье (ДВ),

Весовые категории: абсолютная – длинный цикл (ДЦ).

Соревнования проводятся с гирями весом: 16кг, 24 кг, 32 кг.

#### **7. Условия подведения итогов**

Победитель в каждой весовой категории определяется в соответствии с Правилами соревнований. При одинаковом количестве подъемов у нескольких спортсменов преимущество в порядке убывания значимости получает:

- участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;
- участник, имеющий меньший собственный вес после выступления;
- участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника.

Оценка результатов, начисление очков:

	Вес гири	очки
Группы 1, 3	2 кг	0,2
	4 кг	0,4
	6 кг	0,6
	8 кг	0,8
	10 кг	1
	12 кг	1,2
	14 кг	1,4
	16 кг	1,6
Группа 2	8 кг	0,5
	16 кг	1
	24 кг	2
Группа 4	12 кг	0,6
	14 кг	0,8
	16 кг	1
	24 кг	2
Группа 5	16 кг	0,5
	24 кг	1
	32 кг	2

При наличии в категории или группе 1 участника допускается объединение возрастных или весовых категорий.

#### **8. Награждение**

Участники, занявшие призовые места(1, 2, 3) во всех возрастных группах награждаются печатной (грамотами) и сувенирной (медалями) продукцией.

#### **9. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, возлагаются на МБУ «ЦСМ «Юбилейный» и МБУ ДО «СШ «Арктика».

Все расходы, связанные с награждением участников, осуществляются МБУ ЦСМ «Юбилейный» и МБУ ДО «СШ «Арктика».

Расходы, связанные с предоставлением медицинского работника несет МБУ ДО «СШ «Арктика».

**Данный регламент является официальным вызовом на соревнование.**

