

РЕГЛАМЕНТ

о проведении Первенства города Воркуты по гиревому спорту «Воркутинская весна» 10-23 лет (2001 г.р. и младше)

1. Цели и задачи

- пропаганды и развития гиревого спорта;
- повышения спортивного мастерства участников соревнований;
- отбора сильнейших спортсменов для участия в международных соревнованиях.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся **07 апреля 2024 года** в спортивном зале СК «Арктика» по адресу: г. Воркута, ул. Димитрова, д.5.

Мандатная комиссия: 06 апреля с 18:00 до 18:30 в тренажерном зале СК «Арктика»

Взвешивание участников: 06 апреля с 18:30 до 19:30.

Торжественное открытие: 07 апреля в 11:00.

Начало соревнований: 11:15.

Награждение победителей по окончании соревнований: 14:00.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Управлением физической культуры и спорта администрации муниципального образования городского округа «Воркута» (далее – Управление ФКиС) в лице муниципального бюджетного учреждения «Центр спортивных мероприятий «Юбилейный» (далее – МБУ «ЦСМ «Юбилейный»), муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Арктика» (далее – МБУ ДО «СШ «Арктика»),

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБУ «ЦСМ «Юбилейный», и судейскую коллегия (далее – ГСК):

Главный судья соревнований – Садовина Людмила Геннадьевна, СС1К г. Воркута;

Главный секретарь соревнований – Щербань Ольга Алексеевна, СС1К г. Воркута.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся муниципальных образований Республики Коми 2014 – 2001 года рождения, имеющие подготовку, соответствующую уровню соревнований и допуск врача.

Состав команды: 1 тренер-преподаватель, 1 судья, 1 представитель, участники (произвольное количество участников в любых весовых категориях).

Программа соревнований

Соревнования личные проводятся в рывке, двоеборье в соответствии с правилами вида по гиревому спорту по следующей программе:

1. **Девушки, юниорки** выполняют рывок с регламентом времени выполнения упражнения - 10 минут. Количество подъемов, набранное двумя руками, суммируется.

Весовые категории: 53 кг, 58 кг, 63 кг, + 63 кг.

Соревнования проводятся с гирями весом: 6 кг, 8 кг, 10 кг, 12 кг, 14 кг, 16 кг, 20 кг, 24 кг.

2. **Юноши, юниоры** выступают в классическом двоеборье (ДВ). Очки в ДВ начисляются следующим образом: 1 толчок двух гирь с груди – 1 очко, 1 рывок – 0,5 очка (в рывке сумма рук делится пополам). Набранные очки складываются. Регламент времени выполнения толчка и рывка 10 минут.

Весовые категории: 48 кг, 53 кг, 58 кг, 63 кг, + 63 кг.

Соревнования проводятся с гирями весом: 6 кг, 8 кг, 10 кг, 12 кг, 14 кг, 16 кг, 20 кг, 24 кг.

5. Общие сведения о спортивном соревновании (Приложение № 3)

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей

1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечать требованиям правил вида спорта.

2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»

3. В заявке на участие в спортивных соревнованиях проставляется отметка «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении углубленного медицинского обследования (далее - УМО) спортсменом. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменами, с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

4. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным государственным санитарным врачом РФ 31 июля 2020 г.

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает МБУ ДО «СШ «Арктика».

7. Заявка на участие

Предварительные заявки (приложение №1) подаются в главную судейскую коллегию до **02.04.2024 г.** E-mail: lyudmila.nuzh@yandex.ru.

Предварительные заявки, поданные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Без предварительной заявки команды к участию в соревнованиях не допускаются.

В день соревнований в мандатную комиссию по допуску МБУ ДО «СШ «Арктика» по адресу: 169912, Республика Коми, г. Воркута, ул. Димитрова, дом 5, 8(82151)3-22-47, главному судье Садовиной Людмиле Геннадьевне тел.: 8-912-176-71-35 представляются следующие документы:

- заполненная в электронном виде карточка участника (Приложение №2);
- свидетельство о рождении;
- оригинал заявки (Приложение №1), заверенный печатями общеобразовательной организации и допуском врача напротив фамилии каждого участника. В случае ненадлежащего письменного заверения заявки (отсутствие допуска врача, нет подписи тренера-представителя и т.п.), команда к участию в соревнованиях не допускается;
- оригинал страхового полиса от несчастного случая на каждого спортсмена (на дни проведения мероприятия),

8. Условия подведения итогов

Победитель в каждой весовой категории определяется в соответствии с Правилами соревнований. При одинаковом количестве подъемов у нескольких участников преимущество в порядке убывания значимости получает:

- участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;
- участник, имеющий меньший собственный вес после выступления;
- участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника.

Оценка результатов, начисление очков:

	Вес гири	очки
Девушки, Юниорки, Юноши, Юниоры	6 кг	0,2
	8 кг	0,4
	10 кг	0,6
	12 кг	0,8
	14 кг	1
	16 кг	1,2
	20 кг	1,7
	24 кг	2,2

При наличии в категории или группе 1 участника допускается объединение возрастных или весовых категорий.

9. Награждение

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) награждаются печатной (грамотами) и сувенирной (медалями) продукцией.

10. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, производятся за счет средств МБУ «ЦСМ «Юбилейный» и МБУ ДО «СШ «Арктика».

Расходы, связанные с награждением (грамоты, медали) производятся за счет средств МБУ «ЦСМ «Юбилейный».

Расходы, связанные с медицинским обслуживанием, обеспечиваются за счет средств МБУ ДО «СШ «Арктика».

Расходы по участию в соревновании (суточные, питание, проживание, страхование участников) осуществляют командирующие организации.

Данный регламент является официальным вызовом на соревнование

ЗАЯВКА

На участие в _____
 от команды _____
 (название команды)

Дата проведения: _____
 Место проведения: СК «Арктика» г. Воркута

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Спортивный разряд (звание)	ФСО/ ведомство	Весовая категория	Дисциплина/лучший соревновательный результат в данной весовой категории	Фамилия, имя, отчество тренера	Виза врача
1.								
2.								
3.								

Допущено человек _____ (прописью)

Врач _____ / _____ /
 (ФИО врача, печать врача) подпись

Тренер – представитель: _____ Конт. тел.: _____
 ФИО подпись

Карточка участника		дата выступления	№ смены	№ помоста	
заполняется спортсменом / тренером					
Наименование соревнований					
Дисциплина	двоеборье	длинный цикл	эстафета	рывок	вес гири 32 кг
Весовая категория					
Ф.И.О.					
Родился: (дата рождения)		Спортивный разряд/звание			
Команда:			ФСО/ ведомство		
Лучший соревновательный результат в данной весовой категории		толчок	рывок	сумма	толчок по длинному циклу
Соревнования, на которых показан результат					
Спортивные достижения:					
Тренер		_____ подпись			
Заполняется секретарем					
Вес спортсмена	<i>Показанный результат</i>				
	<i>толчок/ ДЦ</i>	<i>толчок</i>	<i>рывок</i>	<i>сумма</i>	
Примечание					
Председатель мандатной комиссии:		_____ подпись			

Карточка участника		дата выступления	№ смены	№ помоста	
заполняется спортсменом / тренером					
Наименование соревнований					
Дисциплина	двоеборье	длинный цикл	эстафета	рывок	вес гири 32 кг
Весовая категория					
Ф.И.О.					
Родился: (дата рождения)		Спортивный разряд/звание			
Команда:			ФСО/ ведомство		
Лучший соревновательный результат в данной весовой категории		толчок	рывок	сумма	толчок по длинному циклу
Соревнования, на которых показан результат					
Спортивные достижения:					
Тренер		_____ подпись			
Заполняется секретарем					
Вес спортсмена	<i>Показанный результат</i>				
	<i>толчок/ ДЦ</i>	<i>толчок</i>	<i>рывок</i>	<i>сумма</i>	
Примечание					
Председатель мандатной комиссии:		_____ подпись			

Общие сведения о спортивном соревновании

№	Условия финансирования	Программа спортивного соревнования												
		Количество видов программы/медалей	Номер-код спортивной дисциплины в соответствии с ВРСВ	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Сроки проведения, в том числе дата приезда и отъезда	Группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК <2>	Квалификация спортсменов (спортивный разряд) <1>	Состав спортивной сборной команды <3>			Планируемое количество участников (чел.)	Характер подведения итогов спортивного соревнования (командное (К), личное (Л), лично-командное (Л-К))	Наименование спортивного соревнования; Место проведения	
								В том числе						
								Спортивных судей	Тренеров	Спортсменов (юноши, юниоры \ девушки, юниорки)				
1	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2
1	МБУ «ЦСМ «Юбилейный»	1 – 9 2 – 9 3 – 9 Грамоты – 27 шт.	0650001411Я	Гиревой спорт	7 апреля 2024 года	2001 г.р. и младше	б/р	9	3	10/13	35	23	Л	Первенство города Воркуты по гиревому спорту «Воркутинская весна» 10-23 лет (2001 г.р. и младше) в СК «Арктика» г. Воркута, ул. Димитрова, 5

<1> Указывается требуемый спортивный разряд для допуска спортсмена на спортивное соревнование: кандидат в мастера спорта обозначается КМС, первый спортивный разряд - I, второй спортивный разряд - II, третий спортивный разряд - III, первый юношеский спортивный разряд - I юн., второй юношеский спортивный разряд - II юн., третий юношеский спортивный разряд - III юн.

<2> Приводится наименование возрастной группы (мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки), для групп юниоров, юниорок, юношей, девушек приводится также возраст в соответствии с ЕВСК.