

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБУ «Центр спортивных
мероприятий «Юбилейный»



И. В. Коновалов

« 31 » _____ 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. директора МБУ ДО
«Спортивная школа «Арктика»



Е.А. Зыбайлова

« 31 » _____ 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первенства МБУ ДО «Спортивная школа «Арктика»
по лыжным гонкам в дисциплине легкоатлетическое многоборье

09-10 сентября 2023 год
г. Воркута

1. Цели и задачи

- популяризация и пропаганда здорового образа жизни;
- стимулирование роста спортивных достижений;
- совершенствование спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов в возрастных группах.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **9-10 сентября 2023 года** стадион СК «Юбилейный» по адресу: **169900, Республика Коми, г. Воркута, ул. Дорожная, 1.**

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется муниципальным бюджетным учреждением «Центр спортивных мероприятий «Юбилейный» (далее – МБУ «ЦСМ «Юбилейный»), муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования «Спортивная школа «Арктика» (далее – МБУ ДО «СПШ «Арктика»).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на тренерский состав и главную судейскую коллегию МБУ ДО «СПШ «Арктика»:

Главный судья соревнований – Агеев Андрей Александрович, б/к, г. Воркута.

Главный секретарь – Ворошилова Ольга Валентиновна, б/к, г. Воркута.

4. Программа соревнований

9 сентября 2023г.:

- 13:30- 14:00 – Комиссия по допуску, выдача номеров.
(здание АБК СК «Юбилейный», ул. Дорожная, д.1)
- 13:30- 14:00 – разминка
- 14:00 – проведение бегового спринта
- 14:30 – проведение челночного бега
- 15:00 – проведение кросса

10 сентября 2023г.:

- 10:00- 10:30 – выдача номеров.
- 10:00 – 10:30 – разминка
- 10:30 – проведение бега на короткие дистанции
- 11:00 – проведение прыжков в длину
- 11:30 – проведение метания
- 12:00 – проведение бега на длинные дистанции
- 13:00 – Награждение

5. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены следующих возрастных групп:

- девочки и мальчики 2015 г.р. и младше;
- девочки и мальчики 2013-2014 г.р.;
- девочки и мальчики 2011-2012 г.р.;
- девушки и юноши младшего возраста 2009-2010 г.р.;
- девушки и юноши среднего возраста 2006-2008 г.р.;
- женщины и мужчины 2005 г.р. и старше,

имеющие соответствующую уровню соревнований подготовку и допуск врача.

При заявке в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- медицинская справка с допуском врача;
- квалификационная книжка на каждого спортсмена (при наличии);
- паспорт/свидетельство о рождении (оригинал или заверенная копия);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена действующего на дни проведения соревнований (оригинал или копия).

Запрещены контактные действия между участниками, запрещено препятствовать прохождению дистанции другим участникам.

Запрещено использовать аудиоплееры, сотовые телефоны, наушники и иные звуковые устройства.

6. Категории участников и дисциплины

Участники и возрастные группы	Дисциплины						
	Бег, спринт	Челночный бег	Кросс	Бег короткий	Прыжок в длину	Метание	Бег длинный
Мужчины 18+	60м	3*10м	5км	100м		700гр	3000м
Женщины 18+	60м	3*10м	3км	100м		500гр	2000м
Девушки/юноши 15-17 лет (2006-2008 г.р.)	60м	3*10м	3км	100м		500гр	2000м
Девушки/юноши 13-14 лет (2009-2010 г.р.)	30м	3*10м	3км	60м		150гр	1500м
Дети 11-12 лет (2011-2012 г.р.)	10м	3*10м	2км	30м		150гр	1000м
Дети 9-10 лет (2013-2014 г.р.)	10м	3*10м	1км	30м		с 6м	800м
Дети 8 лет и младше (2015 г.р. и младше)	10м	3*10м	0,5км	30м		с 5м	400м

7. Условие подведения итогов

Победители и призёры определяются в каждой возрастной категории по количеству баллов, набранных в каждой дисциплине (Таблица 1).

Протесты подаются в течение 15 минут после опубликования предварительных протоколов. Все связанные с соревнованиями протесты рассматривает главная судейская коллегия соревнований.

К соревнованиям допускаются иногородние команды и спортсмены Республики Коми.

Участники, занявшие призовые места (1,2,3) в каждой возрастной категории награждаются печатной (грамотами) и сувенирной (медалями) продукцией.

Данные по выполненным испытаниям заносятся в автоматизированную систему ГТО (сайт www.gto.ru). Для присвоения знака отличия необходимо выполнить нужное количество нормативов согласно действующей возрастной ступени в пределах показателей для присвоения знаков отличия. С ними можно ознакомиться в личном кабинете на сайте www.gto.ru, где можно также ознакомиться с результатами выполнений испытаний. Участник имеет право улучшить свой результат по тому или иному нормативу, но не ранее, чем через 2 недели после предыдущей попытки. Период для выполнения испытаний составляет год, с 1 января по 31 декабря. При начале нового отчетного периода все предыдущие результаты аннулируются.

Если у участника испытаний имеется спортивное звание или действующий (сроком на 2 года) спортивный разряд не ниже второго юношеского, то необходимо представить подтверждающие документы в центр тестирования до начала выполнения испытаний. В этом случае при присвоении серебряного знака результат повышается до золота.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечать требованиям правил вида спорта.

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 1 марта 2016 г. N 134 н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

4. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает МБУ «ЦСМ «Юбилейный».

9. Финансирование

Все расходы, связанные с награждением участников, осуществляются МБУ ДО «СШ «Арктика» за счет средств от приносящей доход деятельности.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, производятся за счет средств МБУ «ЦСМ «Юбилейный».

Расходы по участию в соревнованиях (проезд, питание, проживание) несут командирующие организации или сами участники.

10. Дополнительная информация

Предварительные заявки подаются в МБУ ДО «СШ «Арктика» **не позднее 08.09.23г.** на электронный адрес e-mail: ion.2003@mail.ru

Предварительная заявка должна содержать следующие сведения об участнике(-ах): ФИО, год рождения, спортивный разряд, город (район), возрастная категория.

Данное положение является официальным вызовом на соревнование