

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ ДО
«Спортивная школа «Арктика»


Г.И. Смотрина

« 16 » октября 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первенства МБУ ДО «Спортивная школа «Арктика»
отделения «Лыжные гонки» по общей физической подготовке (силовое многоборье)

22 октября 2023 год
г. Воркута

1. Цели и задачи

- популяризация и пропаганда здорового образа жизни;
- стимулирование роста спортивных достижений;
- совершенствование спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов в возрастных группах.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **22 октября 2023 года** СК «Арктика» по адресу: **169912, Республика Коми, г. Воркута, ул. Димитрова, 5.**

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования «Спортивная школа «Арктика» (далее – МБУ ДО «СШ «Арктика»).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на тренерский состав и главную судейскую коллегию МБУ ДО «СШ «Арктика»:

Главный судья соревнований – Агеев Андрей Александрович, б/к, г. Воркута.

Главный секретарь – Ворошилова Ольга Валентиновна, б/к, г. Воркута.

4. Программа соревнований

22 октября 2023г.:

- 09:00- 09:30 – Комиссия по допуску, выдача номеров.
(СК «Арктика», ул. Димитрова, д. 5, 2 этаж)
- 09:30- 09:45 – разминка
- 09:45 – начало соревнований
- 11:30 – завершение соревнований
- 11:45 – награждение

5. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены следующих возрастных групп:

- девочки и мальчики 2016 г.р. и младше;
- девочки и мальчики 2014-2015 г.р.;
- девочки и мальчики 2012-2013 г.р.;
- девочки и мальчики 2010-2011 г.р.;
- девушки и юноши младшего возраста 2008-2009 г.р.;
- девушки и юноши среднего возраста 2006-2007 г.р.;
- женщины и мужчины 2005 г.р. и старше,

имеющие соответствующую уровню соревнований подготовку и допуск врача.

При заявке в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- медицинская справка с допуском врача;
- квалификационная книжка на каждого спортсмена (при наличии);
- паспорт/свидетельство о рождении (оригинал или заверенная копия);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена действующего на дни проведения соревнований (оригинал или копия).

Запрещены контактные действия между участниками.

Запрещено использовать аудиоплееры, сотовые телефоны, наушники и иные звуковые устройства.

6. Категории участников и дисциплины

Участники и возрастные группы	Дисциплины					
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Подтягивание на брусках	Рывок гири	Сгибание-разгибание рук в упоре лёжа на полу	Наклон вперед из положения стоя	Подъём туловища из положения лёжа на спине
Мужчины 18+ (2005 г.р. и старше)	+	+	16кг	+	+	за 1 мин.
Женщины 18+ (2005 г.р. и старше)	+	+	12кг	+	+	за 1 мин.
Девушки/юноши 16-17 лет (2006-2007 г.р.)	+	+	8кг	+	+	за 1 мин.
Девушки/юноши 14-15 лет (2008-2009 г.р.)	+	+	8кг	+	+	за 1 мин.
Девушки/юноши 12-13 лет (2010-2011 г.р.)	+	+	6кг	+	+	за 1 мин.
Дети 10-11 лет (2012-2013 г.р.)	+	+	6кг	+	+	за 1 мин.
Дети 8-9 лет (2014-2015 г.р.)	+	+	2кг	+	+	за 1 мин.
Дети 6-7 лет (2016-2017 г.р.)	+	+	2кг	+	+	За 30 сек.

7. Условие подведения итогов

Победители и призёры определяются в каждой возрастной категории по количеству баллов, набранных в каждой дисциплине (Таблица 1).

Протесты подаются в течение 15 минут после опубликования предварительных протоколов. Все связанные с соревнованиями протесты рассматривает главная судейская коллегия соревнований.

Участники, занявшие призовые места (1,2,3) в каждой возрастной категории награждаются печатной (грамотами) и сувенирной (медалями) продукцией.

Данные по выполненным испытаниям заносятся в автоматизированную систему ГТО (сайт www.gto.ru). Для присвоения знака отличия необходимо выполнить нужное количество нормативов согласно действующей возрастной ступени в пределах показателей для присвоения знаков отличия. С ними можно ознакомиться в личном кабинете на сайте www.gto.ru, где можно также ознакомиться с результатами выполнений испытаний. Участник имеет право улучшить свой результат по тому или иному нормативу, но не ранее, чем через 2 недели после предыдущей попытки. Период для выполнения испытаний составляет год, с 1 января по 31 декабря. При начале нового отчетного периода все предыдущие результаты аннулируются.

Если у участника испытаний имеется спортивное звание или действующий (сроком на 2 года) спортивный разряд не ниже второго юношеского, то необходимо представить подтверждающие документы в центр тестирования до начала выполнения испытаний. В этом случае при присвоении серебряного знака результат повышается до золота.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного

порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечать требованиям правил вида спорта.

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 1 марта 2016 г. N 134 н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

4. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает МБУ ДО «СШ «Арктика».

9. Финансирование

Все расходы, связанные с награждением участников, осуществляются МБУ ДО «СШ «Арктика» за счет средств от приносящей доход деятельности.

10. Дополнительная информация

Предварительные заявки подаются в МБУ ДО «СШ «Арктика» **не позднее 20.10.2023г.** на электронный адрес e-mail: ion.2003@mail.ru

Предварительная заявка должна содержать следующие сведения об участнике(-ах): ФИО, год рождения, спортивный разряд, город (район), возрастная категория.